



亮亮日記2



贊助: 

愛與Commitment 關懷Compassion 合人Community 



香港路德會社會服務處
Hong Kong Lutheran Social Service, LC-HKS

路德會  亮亮中心
Sunshine Lutheran Centre

亮亮日記2



編者的話

聖經說：

「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」

～ 箴言22：6

路德會青亮中心為民政事務局平和基金資助的戒賭輔導中心，致力於戒賭輔導、推廣預防賭博宣傳及教育工作。

預防賭博問題應從小教育，灌輸正確金錢概念與人生價值觀。二零一二年，本中心編寫全港第一冊預防賭博幼兒教育書 - 《亮亮日記》，透過主角亮亮的生活佚事，向小朋友灌輸正確金錢價值觀及拒絕賭博的信息。出版後各界反應熱烈，初版五千本《亮亮日記》於兩星期內迅即索取一空，老師及家長均十分欣賞及支持，表示小朋友喜歡本書內容，也認同本書有助小朋友建立正確價值觀，期望本中心能儘快編寫《亮亮日記》第二冊。

本中心深感榮幸獲得MELCO支持及贊助，《亮亮日記2》終於在二零一四年七月面世。是次內容仍圍繞主角亮亮的學校生活佚事，向小朋友灌輸健康金錢概念、知足常樂及拒絕賭博等信息。本中心誠邀家長陪同子女閱讀，在家庭裡推動抗賭教育，教導孩子正確人生觀。期盼各位家長和小朋友喜歡這本《亮亮日記2》！

在此，祝願大家「不賭是福，一家幸福」！



香港路德會社會服務處

路德會青亮中心
Sun Shine Lutheran Centre

中心服務時間：
星期一、二、四 上午10時至下午6時
星期三、五、六 下午2時至晚上10時
逢星期日及公眾假期休息

聯絡方法：
戒賭熱線：183 4633 (按4字) 或直線8108 3933
辦事處電話：2661 7048
傳真：2667 2199
地址：新界大埔富善邨富善商場二樓平台
電郵：y09@hkss.hk
網址：sunshine-ccg.hkss.hk

鳴謝：Melco
督印人：雷慧雲執行總監
出版：香港路德會社會服務處 路德會青亮中心
編輯顧問：吳雪琴督導主任
編撰：周雅瑩中心主任
協助：盧頌雯輔導員
校閱：鄭堅楚先生
繪圖設計：Carloland Design & Production
版次：2014年7月初版
印刷數量：8,000本(學生版)、600本(教師版)

非賣品

版權所有，不得翻印

教導小朋友學習量入為出，建立良好理財習慣的重要。



今天是開學日，媽媽買了兩張很特別的卡給我和姐姐。媽媽說：「這是八達通卡，你們要好好善用。」



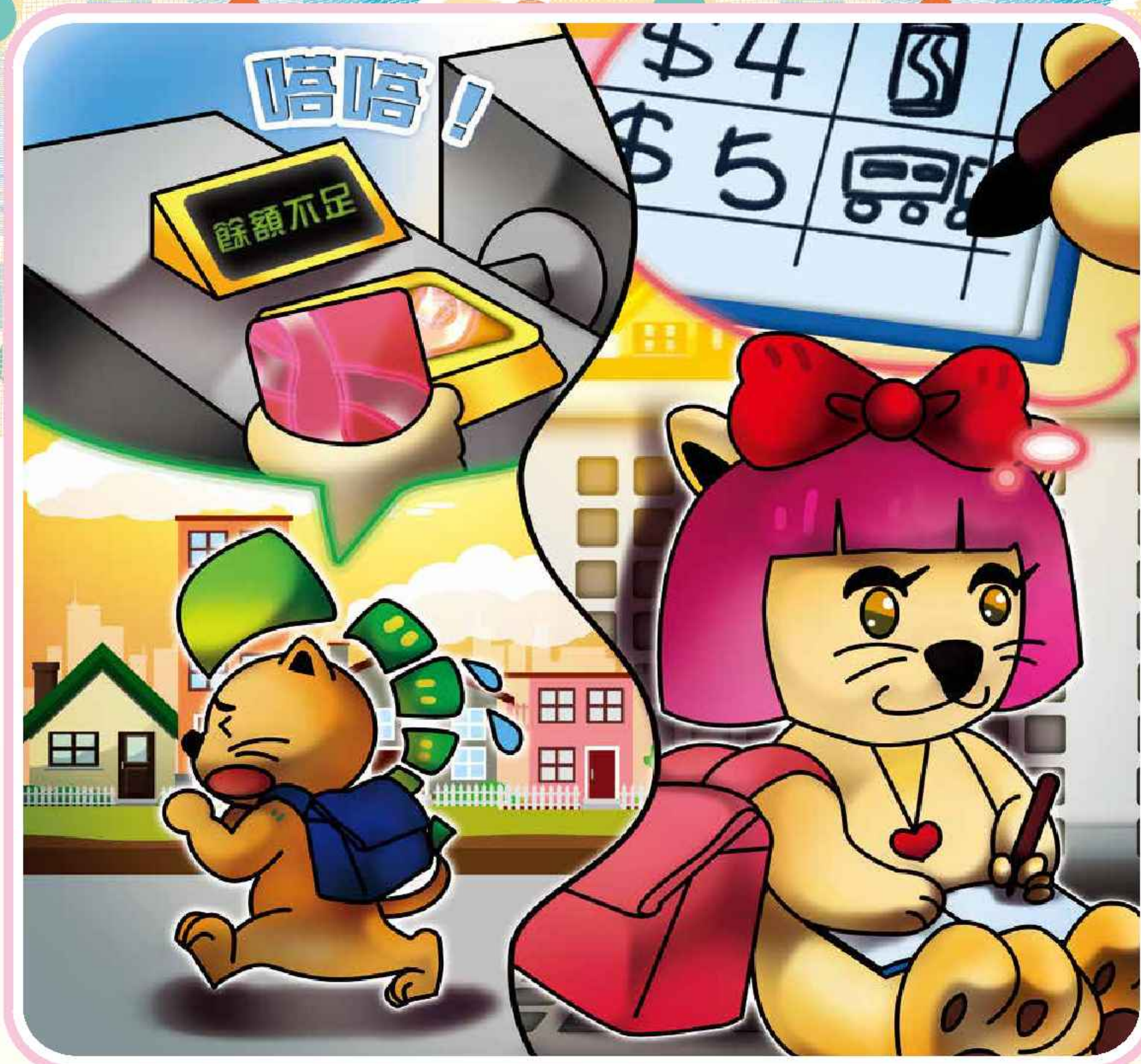
我與姐姐乘搭地鐵上學去。我興奮地以八達通卡出閘，沒有理會車費是多少。姐姐使用八達通卡後，便在支出帳簿記下車資。



小息時，我興奮地拍卡，替同學買汽水，仍沒有理會金額是多少。姐姐使用八達通卡，買了一罐汽水後，便在支出帳簿記下金額。



放學後，我興奮地拍卡，買下一直想擁有的新玩具，也沒有理會金額是多少。姐姐看見一個洋娃娃，心想：「雖然很想要，但不可以，那是沒必要的！」隨後便放下那洋娃娃。



回家時，我發現八達通已沒錢，只好哭著跑回家。姐姐乘搭地鐵回家去，並在支出帳簿記下車資。



當媽媽知道我沒有善用金錢，十分生氣說：「亮亮，你胡亂花費是不對的。花錢前，停一停，想一想，那東西是『需要』、還是『想要』？『想要』的東西不一定要買。」我答應媽媽：「從今天起，我要學習姐姐填寫支出帳簿，不再胡亂花費！」





閱後活動

小朋友，我們應如何理財？

- 1) 你認為亮亮和姐姐的理財方法有何不同？誰做得對？為什麼？
- 2) 亮亮決定學習健康理財。請告訴他，以下那些物品是「需要」？那些是「想要」的項目？（請圈出正確答案）

食物

魚、蔬菜 	糖果零食 
需要/想要	需要/想要

開學文具

鉛筆、擦膠 - 簡單設計 	鉛筆、擦膠 - 款式昂貴 
需要/想要	需要/想要

飲品

白開水 	汽水 
需要/想要	需要/想要

通訊用品

家用電話 	個人智能電話 
需要/想要	需要/想要

書本

學校課本 	漫畫/雜誌 
需要/想要	需要/想要

交通工具

巴士 	的士 
需要/想要	需要/想要

消費前，停一停，想一想，
是「需要」還是「想要」？

教導小朋友以行動關心社會上有需要的人，學習與人分享，助人為樂，明白知足常樂的道理。

不一樣的生日會



我的生日快到了，想到快將舉行的生日會上，會有一個三層高的大蛋糕，還會收到很多生日禮物，我便十分高興。



午飯時，我看見希希的午餐只有兩個麵包，我問他：「為什麼你只有兩個麵包作午餐？」希希告訴我：「我將買午餐的錢捐給有需要的人。」



午飯後，老師教導我們要知足常樂。我看到貧窮地區的照片，知道那些地區的人缺乏衣服及食物等基本需要。我明白自己已經很幸福，我很想幫助他們。



回家後，我跟媽媽說：「我希望在生日會上為內地山區的兒童籌款，我不需要大蛋糕了，我會和希希一起弄蛋糕。」媽媽很開心，讚賞我懂得助人為樂。



生日會那天，同學們更捐出家中的玩具及物品作義賣，籌得的善款會捐給內地山區的兒童。大家踴躍地進行義賣籌款活動。



義賣籌款活動完結後，我和同學們都感到很開心。我們一起分享蛋糕和小食。這個生日會能夠幫助有需要的人，我感到特別高興和有意義。





閱後活動

施比受更為有福！

小朋友，你願意關心社會上有需要的人嗎？
請於圖表中找出以下12組詞語及句子，看看怎樣做？

- 1) 義工服務
- 2) 知足常樂
- 3) 同理心
- 4) 慈愛
- 5) 愛心
- 6) 憐憫
- 7) 幫助他人
- 8) 關心社會
- 9) 與人分享
- 10) 助人自助
- 11) 施比受更有福
- 12) 助人為快樂之本

義	工	服	務	家	知	同	德	慈
拒	香	憐	憫	一	足	路	理	愛
大	幫	小	庭	慢	常	欣	彩	心
亮	助	人	為	快	樂	之	本	服
助	他	快	心	博	月	處	歡	神
與	人	分	享	二	關	心	社	會
青	絕	自	施	比	受	更	有	福
意	錢	樂	助	賭	日	中	怡	三

三	怡	中	日	賭	助	樂	慈	愛
服	工	服	務	家	知	同	德	慈
助	他	快	心	博	月	處	歡	神
與	人	分	享	二	關	心	社	會
青	絕	自	施	比	受	更	有	福
意	錢	樂	助	賭	日	中	怡	三

原圖：

教導小朋友明白不可不勞而獲的道理，
拒絕參與賭博！

亮亮
去遊學



踏出機場大堂，看見獅子城師生們熱烈地歡迎我們。校長高興地說：「多謝大家接待我們！」我也興奮地向他們揮手。



獅子城老師和學生充當導遊，帶我們到處參觀。當地市容非常繁榮整潔，實在令人嘆為觀止！過程中，我認識了當地的同學小雄，我們更成為好朋友。



我看見一處五光十色、熱鬧非常的地方，便好奇地問：「這是什麼地方？」小雄回答說：「這是一所娛樂場。」我接著問：「是什麼來的？」小雄續說：「這又稱賭場，是賭博的地方啊！」




小雄說：「有些人喜歡進入賭場，參與博彩遊戲，希望以小量的投注贏得更多的金錢。」大家聽得十分興奮。



我立刻搖頭說：「一分耕耘，一分收穫！我們應該努力工作來賺取金錢，不可不勞而獲！」小雄同意說：「對啊！我們不可賭博，也不應該希望可以不勞而獲！」



在這旅程中，大家明白不可不勞而獲的道理，一同承諾：「要向賭博說『不』！」校長讚賞大家說：「同學們真是好孩子！你們令我引以為榮！」

閱後活動

小朋友，你願意向賭博說「不」嗎？
亮亮正離開家門準備上學去，沿途有各種賭博場所，
請你替亮亮找出一條遠離賭博的上學途徑。





